



## **Ålder och åderförkalkning**

Ålder är den enda riskfaktorn vi inte kan göra något åt. Bland annat så blir öppningen i blodkärlen allt trängre med åren. Blodet får därmed svårare att passera och en blodpropp kan därför bildas och tappa till blodkärl, vilket kan leda till en stroke.

Åderförkalkningen gör också att kärlen blir skörare och en hjärnblödning kan därför uppstå. Orsaker till ökad åderförkalkning är högt blodtryck, rökning, höga blodsockervärden, högt kolesterol, brist på motion, hög ålder och bukfetma.