



Typ 2 diabetes

Typ 2 diabetes är en klar riskfaktor för stroke. Diabetes påskyndar åderförkalkningen vilket i sin tur kan leda till hjärt- och kärlsjukdomar. Därför är det nödvändigt för dig som har diabetes att hålla blodtrycket på extra låg nivå 130/80. Genom att sköta din diabetes så minskar du risken för följsjukdomar.