

Behandla förmaksflimmer så slipper tusentals att få stroke

Om alla personer med förmaksflimmer fick rätt behandling skulle man kunna undvika omkring 5 000 fall av stroke varje år, det säger professor Mårten Rosenqvist vid Karolinska institutet. Effektiva läkemedel finns men alldeles för många har fått diagnosen förmaksflimmer utan att få behandling.

Vad är förmaksflimmer?

För att kroppen ska fungera behöver hjärtat pumpa runt blodet i kroppen med regelbunden rytm. När hjärtrytmen är störd kan det vara förmaksflimmer. För några uppstår endast få symtom, de vanligaste är att hjärtat slår fler slag än vanligt och att pulsen känns snabb och oregelbunden. Men för cirka 1/3 uppstår inga symtom alls. Om du misstänker förmaksflimmer är det därför viktigt att du kontaktar din läkare eftersom obehandlat förmaksflimmer kraftigt ökar risken för stroke.

Att diagnostisera förmaksflimmer

Det vanligaste sättet att se om hjärtats rytm är "ur funktion" är ett EKG som mäter hjärtats elektriska aktivitet. Där kan läkaren se om det finns förändringar och störningar som är typiska vid just förmaksflimmer. Dessutom görs även en kontroll av den allmänna hälsan.

Orsaker som har samband med förmaksflimmer

Hög ålder

Högt blodtryck

Olika typer av **ämnesomsättningsrubbingar**

Alkoholöverkonsumtion

Övervikt

Sömnstörningar

Andelen med förmaksflimmer i befolkningen ökar och det beror framför allt på att vi blir allt äldre. Det är cirka 15 procent av alla 75-åringar som har förmaksflimmer och ålder är den starkaste riskfaktorn för att utveckla flimmer.

Blodförtunnande behandling förhindrar stroke

Det finns effektiv strokeförebyggande behandling vid förmaksflimmer.

Blodförtunnande behandling med waran eller något av de nya medlen som har samlingsnamnet NOAK fungerar mycket bra och förhindrar åtminstone 70 procent av strokefallen, säger professor Mårten Rosenqvist. Det är cirka 50 000 personer som har fått diagnosen förmaksflimmer men som inte får någon behandling.

Sjukvården måste bli mycket bättre på att behandla förmaksflimmer så att färre får stroke, avslutar han.