

Egen vårdbegäran

Sedan en tid har det varit möjligt att själv ansöka om specialistvård, en möjlighet att skriva sin egen remiss. Hur det ska gå till skriver vi om i denna artikel.

Den 1 januari 2015 trädde den nya patientlagen ikraft. I den finns egen vårdbegäran inskriven. Egenvårdsanmälan/remiss innebär att jag själv som patient kan kontakta specialistmottagningarna vid sjukhusen. Remissförfarandet där läkare skriver finns kvar som tidigare så anmälan om egenvård är ett komplement till det traditionella remissförfarandet.

Möjligheten att godkänna egenvårdbegäran är frivillig för landstingen även om alla landsting i praktiken erbjuder möjligheten till egen vårdbegäran. Det kan dock finnas begränsningar i vilka specialistavdelningar som tar emot dessa.

Eftersom det ser olika ut i olika landsting är det viktigt att ta reda på vad som gäller där du bor. Till stor hjälp finns landstingens gemensamma hemsida sida.1177.vardguiden.se. Där framkommer allmänna regler och det går att klicka sig fram till respektive landsting.

Det går att ansöka om egenvård på olika sätt:

- Det går att söka via 1177.se genom att söka upp rätt landsting, rätt avdelning och fylla i ansökan direkt på den sidan.
- Det går också bra att fylla i en blankett och sända den via vanlig post. Det kan till och med i vissa fall vara ett krav från avdelningen att det sänds en ansökan via vanlig post. Detta då det för dessa avdelningar saknas information i de elektroniska blanketterna.
- Det går även att göra en muntlig anmälan. Då ringer du till aktuell avdelning och lämnar din ansökan.

En egenvårdsanmälan ska innehålla personuppgifter. För vilket problem den söks för och andra allvarliga sjukdomstillstånd, nuvarande och tidigare. När du skriver bör det vara kortfattat 10-20 meningar. Försök inte få med hela sjukdomshistoriken utan bara kärnan av problemet. Det är viktigt att motivera varför du söker specialistvården.

Avdelningen där du gjort en ansökan om egenvård avgör sedan, om du får besöka dem eller ej. Din ansökan kan leda till följande händelser:

- Besök på specialistavdelningen du sökt till.
- Du hänvisas att söka kontakt med primärvården.
- Du hänvisas till egenvård.
- Du hänvisas till annan specialistklinik.

Din ansökan dokumenteras i din patientjournal oavsett vilken händelse den leder till.

Rättskällor:

Patientlag (2014:821)

1177.vårdguiden.se

Respektive landstings hemsida.