

Nationell utvärdering av stroke i kommunerna

Tur eller otur var man bor efter stroke och vilket kön man har

Att mäta hur många som upplever sig som oberoende efter stroke, som klarar sig utan stöd och hjälp, som kan återgå i någon form av arbete kan det vara ett bra mått på hur bra rehabiliteringen har fungerat. När man tittar på andelen som var oberoende tolv månader efter stroke så finns det avsevärda skillnader i kommunerna. I Staffanstorp som är i topp i hela landet svarar 94 % att de är oberoende medan bara 66 % i Herrljunga. ”Det är inte acceptabelt att det är så stora skillnader beroende på var man bor och vilket kön man har”, säger Sven Andreasson, ordförande i STROKE-Riksförbundet.

Under 2011 fick samtliga kommuner och storstädernas stadsdelar, totalt 321 stycken, möjligheten att svara på en enkät från Socialstyrelsen om deras verksamhet kring rehabilitering efter stroke. Det blev en svarsfrekvens på 66 %.

Dubbelt så många män som kvinnor får rehabilitering

För den som får stroke är en god rehabilitering a och o för att kunna leva ett relativt sett värdigt liv. Men Socialstyrelsens nationella utvärdering av strokevården visar på stora skillnader vad gäller tillgodosett behov av rehabilitering 12 månader efter stroke. **I Blekinge som ligger i topp i statistiken upplever 67 % att deras behov av rehabilitering är tillgodosett, motsvarande siffra är 48 % för Jämtland. Riksgenomsnittet ligger på 58 %.** Undersökningen visar även på avsevärda könsskillnader, dubbelt så många män som kvinnor får dag- och teamrehabilitering efter stroke i landet. Det är ett fåtal kommuner som anger att de har ett vårdprogram för strokerehabilitering och det är knappt hälften av kommunerna som har rutiner för att utse en person som ska ansvara för rehabiliteringen.

Få logoped, kuratorer och psykologer

Tillgången till de olika yrkesgrupperna inom kommunerna varierar. De flesta kommuner anser att de har tillfredsställande många sjukgymnaster och arbetsterapeuter, däremot är logoped, kuratorer och psykologer sällsynta ute i kommunerna. Det är ju också påtagligt många som haft stroke som är nedstämda både tre och tolv månader efter insjuknandet, vilket tyder på att de inte får den hjälp de behöver.

När det gäller förmågan att tala, läsa och skriva efter stroke är skillnaderna mellan kommunerna stora. I många kommuner är det en stor andel som uppger att de har svårt att läsa, skriva eller tala. Detta visar på att det finns en stor förbättringspotential när det gäller insatser för att återfå eller förbättra dessa förmågor.

Socialstyrelsens rekommendationer

I rapporten uppmanar Socialstyrelsen kommunerna att:

- Öka tillgången på rehabilitering och hjälpmedel
- Förtydliga ansvaret och säkerställ att samordning sker
- Minska nedstämdhet och beroende av stöd och hjälp

Ytterst en politisk fråga

Bristen på rehabilitering och samordning är ytterst en politisk fråga. STROKE-Riksförbundet och dess föreningar har stora förväntningar på krafttag inom detta område för att minska beroendet och öka livskvaliteten hos den som haft stroke och anhöriga.

För mer information kontakta:

Sven Andreasson
Ordförande
ordf@strokeforbundet.se
tel. 0705 927441

Daniela Bjarne
Sakkunnig
daniela@strokeforbundet.se
tel. 0738 00 11 99

Fakta:

Fakta är hämtat från den nationella utvärderingen av strokevård, **delrapport: Kommunernas insatser** gjord av Socialstyrelsen, den finns att hämta på:

<http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2011/2011-11-3>

Där finns det också bilagor som man kan ladda ner; såsom enkätens frågor, enkätens resultat För att se resultat från varje kommun finns det en bilaga som heter Kommunprofiler:

<http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2011/2011-11-5>

Faktaruta Strokedagen

Den 8 maj är det den internationella Strokedagen, då går landets 69 strokeföreningar ut på gator och torg och informerar om stroke, rehabilitering och vikten av en hälsosam livsstil

Fakta om STROKE-Riksförbundet

STROKE-Riksförbundet är en ideell intresseorganisation som bildades 1983. Vi arbetar för att sprida kunskap om stroke, dess riskfaktorer, symtom och konsekvenser med mera. Detta gör vi bland annat genom informationskrifter, böcker, filmer, föreläsningar och utbildningsdagar för vårdpersonal, politiker, beslutsfattare med flera. Vi arbetar också för att de som fått stroke ska få en god vård och rehabilitering och kunna leva ett värdigt liv efter stroke samt för att närstående ska få ett gott stöd.

Vi har cirka 10 000 medlemmar fördelade på våra 69 läns- och lokalföreningar. I våra föreningar kan både de som fått stroke och deras närstående få kunskap, stöd, gemenskap och möjlighet att skapa opinion på lokalplanet. Förbundet är en remissinstans när det gäller stroke, till exempel vid utformandet av Nationella Riktlinjer för strokesjukvård. Förbundet delar ut forskningsbidrag två gånger per år ur Strokefonden 90 05 30 - 7
Hemsida: www.strokeforbundet.se Telefon 08 721 88 20

Fakta om Stroke

- Stroke är ett samlingsnamn för hjärninfarkt (blodpropp i hjärnan) och hjärnblödning
- Stroke är en av våra stora folksjukdomar
- Av de som fått stroke har cirka 85 % fått en hjärninfarkt och cirka 15 % en hjärnblödning
- Varje år insjuknar runt 30 000 svenskar i stroke
- Stroke är en av de vanligaste orsakerna till funktionsnedsättningar och död i Sverige