



# STROKE-Riksförbundet uppmärksammar minskat medvetande om testet som räddar liv!

Varje år drabbas närmare 30 000 personer av stroke, det motsvarar all befolkning i en kommun i storleksordningen Ekerö eller Nynäshamn. Det innebär att var 17:e minut får någon i Sverige stroke och risken är stor att du någon gång kommer att vara nära en person som drabbas. För att rätt vård ska kunna ges, måste sjukvården alarmeras så fort som möjligt när någon drabbas av stroke. Det kan vi alla gemensamt hjälpa till med genom att med hjälp av kunskaper om AKUT-testet, larma till 112 om misstänkt stroke.

Analys av den tidigare nationella strokekampanjen som pågick mellan oktober 2011 och december 2013 pekar på hur viktigt det är med fortsatt information om AKUT-testet. Vikten av att ringa 112 vid tecken på stroke ökade från 65 procent före kampanjen till 76 procent under och direkt efter kampanjen. Efter 21 månader var siffran fortfarande relativt hög, det vill säga 73 procent visste att man skulle ringa direkt 112 vid misstanke om stroke.

STROKE-Riksförbundet genomför i samband med Strokedagen den 9 maj en rikstäckande kampanj för att återigen öka kunskapen om symtomen på stroke genom AKUT-testet!

En aktuell lista över STROKE-Riksförbundets föreningars aktiviteter på strokedagen finner ni på <http://strokeforbundet.se/show.asp?si=528&go=Strokedagen>!

## Så ser du om någon har drabbats av stroke!

### A-Ansikte

Den del av hjärnan som styr motoriken i ansiktet är ofta påverkat av en stroke. Ofta drabbas ena sidan av förlamning, både vad gäller kroppen och ansiktet. Genom att be en person le går det att avslöja om båda sidorna hänger med.

Om ena sidan är slapp även när personen ler, tyder det på stroke. Alla som drabbas av stroke får dock inte detta symptom. Men om ena mungipan hänger är det hög tid att ringa SOS Alarm – 112.

### K-Kroppsdel

Genom att be en person att sträcka båda armarna rakt fram kan också den för stroke så vanliga sidoförlamningen lätt upptäckas. Ofta faller ena armen ned vid denna övning inom tio sekunder. Om ena armen faller är risken för stroke uppenbar.

### U-Uttal

Talsvårigheter är mycket vanliga vid symptom på stroke. Be personen som är drabbad av ett anfall att upprepa en enkel mening. Det kan vara den enklaste av meningar, såsom "solen skiner idag".

Om personen ifråga inte klarar det, utan att personen sluddrar, eller inte hittar rätt ord kan det handla om ett pågående stroke alternativt TIA.

### T-Tid

Tiden i AKUT-testet handlar om att agera direkt. Varje sekund räknas om en person drabbas av stroke. Tveka inte att alarmera och ringa efter ambulans.

**Ladda ner akut-appen du också – så kan du rädda liv!**

**Görs enkelt genom att söka efter Stroke Riksförbundet i App Store eller Google Play i din mobil.**

*Regionala exempel, Varje år drabbas närmare 30 000 personer av stroke, det motsvarar all befolkning i en kommun i storleksordningen Ekerö eller Nynäshamn.”*

- Stockholm - Ekerö, Nynäshamn och Upplands-Bro.
- Uppsala - Häbo, Tierp och Östhammar.
- Södermanland - Katrineholm och Strängnäs
- Östergötland - Mjölby
- Jönköping - Gislaved, Nässjö, Vetlanda
- Kronoberg - Ljungby
- Kalmar - Nybro, Oskarshamn
- Blekinge - Karlshamn, Ronneby
- Skåne - Eslöv, Höganäs, Kävlinge, Lomma, Staffanstorp, Ystad
- Halland - Laholm
- Västra Götaland - Ale, Falköping, Mariestad, Stenungssund, Ulricehamn
- Värmland - Arvika, Kristinehamn
- Örebro - Karlskoga, Lindesberg
- Västmanland - Köping, Sala
- Dalarna - Ludvika
- Gävleborg - Bollnäs, Söderhamn
- Västernorrland - Härnösand
- Jämtland - Krokom och Strömsund
- Norrbotten - Boden och Kiruna.

Kjell Holm, 0734613889