



STROKE-Riksförbundets sätter ljuset på en av de vanligaste konsekvenserna efter stroke, Hjärntrötthet på stokedagen den 14 maj

Från Kalix i norr till Ystad i söder är STROKE-Riksförbundets lokala strokeförening ute på gator och torg på stokedagen den 14 maj och informerar om stroke och dess konsekvenser.

I år ligger fokus på hjärntrötthet.

- Det är fantastiskt att våra föreningar är ute på så många orter och informerar om stroke och hjärntrötthet. Anledningen till att vi valde hjärntrötthet som stokedagstema är att det är en vanlig konsekvens efter stroke men som är tämligen okänd hos allmänheten, säger Kjell Holm verksamhetschef på STROKE-Riksförbundet.

STROKE-Riksförbundet och våra föreningars aktiviteter (i bokstavsordning utifrån ort).

EKSJÖ

Medlemmar från Strokeföreningen Höglandet i Eksjö, med hjälp av sjukgymnast och arbetsterapeut från avdelningen, informerar om hjärntrötthet efter stroke i entrén på Höglandssjukhuset. Föreningen informerar även via internhögtalare på Ålandskryssning då Stokedagen sammanföll med denna.

ESKILSTUNA

Eskilstuna Strokeförening i samverkan med ABF, Eskilstuna inbjuder till öppen föreläsning om Hjärntrötthet på ABF kl 13.00-15.00. Info: www.strokeforeningen.dinstudio.se, telefon 076-314 73 65.

FAGERSTA

Strokeföreningen Södra Bergslagen finns på Brukshotellet

kl 15.00 där Pantelis Clewemar, läkare region Västmanland, föreläser om stroke och hjärntrötthet.

GÄLLIVARE

Länsföreningen Norrbotten finns i Norrskensgallerian kl 10-15.

GÄVLE

Gävle Strokeförening i samarbete med strokeenheten ger information om stroke och gratis blodtrycksmätning på följande platser: Ica-Maxi Gävle, Gävle Stadsbibliotek och Gävle Sjukhus (foajén).

GÖTEBORG

Strokeföreningen Göteborg med omnejd i samarbete med Folkuniversitetet bjuder in till föreläsning kl 15.00 i Vegasalen, Vegagatan 55 i Göteborg. Jenny Nyberg, doktor i neurovetenskap berättar om hur fysisk aktivitet påverkar vår hjärnas hälsa och funktion och dietist Kajsa Asp Jonson berättar om mat och dess inverkan på vår kropp.

HALMSTAD

Den 7/5 genomförde Strokeföreningen i Hallands län och Strokeenheterna Hallands sjukhus en föreläsning om Hjärntrötthet med Vasilis Bakolas, leg. psykolog från Stockholm. Rekordmånga, över 200 kom och lyssnade!

HELSINGBORG

Strokeföreningen Öresund i samarbete med Strokeenheten och Patientutbildningscentrum finns på Medicinhistoriska Museet, Bergaliden 20 kl 13-15.

Informationsbord finns i foajén på Helsingborgs lasarett kl 10-13. Där kan ni få råd och tips. Välkomna!

HUDIKSVALL

Strokeföreningen Hälsingland finns på Hudiksvalls sjukhus, Pelarsalen kl 17.00. Stefan Hedlund, som drabbades av stroke 2016, föreläser om sitt dolda handikapp Hjärntrötthet.

Under strokeveckan måndag-torsdag 13-16/5 kommer föreningen att vara på Hälsotorget lunchtid och prata stroke, lämna ut material och sköterska erbjuder möjlighet testa blodtryck.

HÄRNÖSAND/KRAMFORS

Strokeföreningen Härnösand/Kramfors kommer att dela ut broschyrer till medlemmar, vårdhem, boenden i kommunen, regionsjukhus, bibliotek och andra offentliga ställen.

KALIX

Strokeföreningen i Kalix och strokeenheten Kalix sjukhus inbjuder till seminarium med tema Hjärntrötthet i visningsrummet f.d. Tore Henriksson lokal (mittemot Gallerian) kl 10.00-13.00.

KALMAR

Strokeföreningen Kalmar står i Ölands Köpstad, Färjestaden kl 9-12 för att träffa allmänheten, prata och informera.

KÖPING

Strokeföreningen Västra Mälardalen bjuder in till Mötesplats Tunadal i Köping kl. 14.00. Lena Blomgren, strokeenheten berättar lite kort utifrån sin erfarenhet av att arbeta med och möta människor med hjärntrötthet.

LJUNGBY

Sunnerbo strokeförening kommer att sprida information om stroke och ha blodtrycksmätning vid ingången till ICA Maxi, Ljungby mellan kl 9-14.

LULEÅ

Strokeföreningen Boden tillsammans med Strokeföreningen i Luleå kommer att vara på Sunderby sjukhus, huvudingången på var sida kl. 10.00-14.00.

MALMÖ

Strokeföreningen i Malmö-Lund inbjuder till seminarium kl. 12.00-16.45 på SUS Malmö, Jan Waldenströms gata 5, Foajén, lokal: Jubileumsaulan.

MORA

Strokeföreningen i Norra Dalarna planerar en informationsträff med blodtrycksmätning på ICA Maxi i Mora-Noret kl 13-17. Utöver detta bjuder vi på en öppen föreläsning kl 18 på biblioteket i Mora. Specialistläkaren Daniel Sandvik föreläser om TIA.

NYNÄSHAMN

Strokeföreningen Södertörn bjuder in till föreläsning och frågestund om Hjärntrötthet – vad är det? med Peter Bergelin på Balder seniorboende Lövlundsvägen 20, restauranglokalen, kl 15.00-16.30.

OSKARSHAMN

Strokeföreningen Oskarshamn samt personal från strokeavdelning 40 finns på Flanaden kl 10-13.

PILEÅ

Länsföreningen Norrbotten finns på Piteå Älvdals sjukhus kl 11-13.

SIMRISHAMN

Strokeföreningen i Ystad med omnejd har informationsbord i entrén på Sjukhuset i Simrishamn OBS! Onsdag den 15/5 kl 10.00-13.00 Välkomna!

SKÖVDE

Skaraborgs strokeförening och Nätverk Skövde finns på Elins Esplanad vid Maxi kl 14-17.

SOLLEFTEÅ

Sollefteå strokeförening kommer att sprida information om stroke vid ingången till ICA Kvantum mellan kl 10-14.

STOCKHOLM

Strokeföreningen i Stockholms län och STROKE-Riksförbundet bjuder in till seminarium "Att leva med hjärntrötthet" kl 17.30-19.30 på ABF-huset, Sveavägen 41 i Stockholm, lokal: Z-salen 1 tr.

STOCKHOLM

Lokalföreningen Stockholm kommer att finnas i foajén på S:t Görans sjukhus kl 10-12.

STOCKHOLM HANINGE

Strokeföreningen Södertörn informerar om stroke samt ger möjlighet att kontrollera blodtryck på Handens sjukhus, vid entrén kl 11.00-14.00.

STOCKHOLM HUDDINGE

Strokeföreningen Södertörn informerar om stroke och mycket annat samt ger möjlighet till att kontrollera blodtryck på Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge, vid huvudentrén kl 09.00-15.00.

SUNDSVALL

Sundsvall/Medelpads Strokeförening kommer att finnas vid stora entrén på sjukhuset och ge information och svara på frågor.

SÖDERTÄLJE

Strokeföreningen i Södertälje bjuder in till föreläsning om hjärntrötthet med neurologläkare Susanna Mjörnheim, kl. 14.00-15.00 på Södertälje sjukhus, hus 18, plan 6, sal 3 ingång från Lagmansvägen 15.

Strokeföreningen finns på nedan platser för att informera, och vid några ställen finns möjlighet att testa blodtrycket:

Södertälje sjukhus stora entrén kl. 12.00-16.00

Kringlan, Södertälje utanför apoteket kl. 14.00-17.00

ICA Maxi, Vasa handelsplats Södertälje, innanför entrén kl. 14.00-17.00

Tumba centrum utanför apoteket Kronan kl. 14.00-17.00

TRANÅS

Strokeföreningen i Tranås har informationsbord på Kronans Apotek, Storgatan 30 i Tranås kl 10.00-12.45.

TÄRNSJÖ

OBS! den 16/5!

Kl. 11-14 Strokeföreningen i Sala-Heby har informationsbord utanför ICA-butiken i Tärn sjö kl 11-14

Kl 17.00 Föreläsning Missionskyrkan i Tärn sjö. Hjärntrötthet efter stroke - Anneli Torsfeldt Heikenborn, beteendevetare, själv drabbad och som skrivit en bok om ämnet.

UMEÅ

Strokeföreningen för Umeå med omnejd inbjuder till två föredrag, dels med Nils Berginström, leg psykolog, med. dr. NeuroRehab om hjärntrötthet dels Daniel Sörman, dr. i psykologi, om "Hur livsstilmönster påverkar det kognitiva åldrandet" kl 12.15 i Frälsningsarméns lokal, Kungsgatan 47.

Blodtrycksmätning av två sjuksköterskestudenter, börjar kl 11.45 samt även efter föreläsningarna.

UPPSALA

Läns- och lokalföreningen i Uppsala informerar på Gränby centrum i Uppsala kl 12-17.

VÄRNAMO

Strokeföreningen region Värnamo informerar om föreningens verksamhet i Centralhallen, Värnamo Sjukhus

Kl. 10.00-12.00. Kom och träffa personal från strokeenheten, arbetsterapeuter och Rehabiliteringscentrum som tar blodtryck och svarar på frågor.

Kl 14.30 är det ostkakekalas på Strokeenheten Avd 5 C-D för anhörig, patient och personal.

VÄSTERÅS

Stroke Västmanland och Stroke Västerås i samarbete med ABF bjuder in till föreläsning om Hjärntrötthet efter en stroke kl 18.00-19.30 på Tomasgården, Cedergatan 1 i Västerås. Föreläsare: Vasilis Bakolas, leg. psykolog.

VÄXJÖ

Strokeföreningen Varend finns på Stadsbiblioteket i Växjö, Västra Esplanaden 7, kl 10.00-13.00 med informationsmaterial med mera.

YSTAD

Strokeföreningen i Ystad med omnejd, i samarbete med Region Skåne och ABF välkomnar till föreläsning om hjärntrötthet på Ystad Lasarett

OBS! måndag den 13 maj kl 14.00-17.00 i Blå salen, matsalen.

Strokedagen den 14/5 har Strokeföreningen i Ystad med omnejd informationsbord i entrén på Ystads Lasarett kl.10-13.

ÅLANDS HAV

Strokeföreningen Höglandet i Eksjö informerar om hjärntrötthet efter stroke på sin Ålandskryssning då den sammanföll med Strokedagen. Detta sker via internhögtalarna på båten.

ÄNGELHOLM

Finns informationsbord på Ängelholms Lasarett kl 11.00- 14.00.

ÖREBRO

Örebro läns Strokeförening bjuder in till föreläsning om Hjärntrötthet kl 14.00-16.15 på Föreningarnas Hus, Slottsgatan 13 A i Örebro, lokal Ateljén

ÖSTERSUND

Strokeföreningen Jämtland kommer att tillsammans med strokeenheten ha utställning och informera om hjärnrötthet samt göra blodtryckskontroll. Personal från Remonthagens Rehabcenter och Mobila Stroketeamet kommer att delta. Detta kommer att vara i Länssjukhusets entré.

Kjell Holm, 0734613889

Hasse Sandberg 070-184 98 94

STROKE-Riksförbundet är en ideell, partipolitisk obunden intresseorganisation för de som har fått stroke, anhöriga och andra intresserade. Vi arbetar tillsammans med våra 83 föreningar med medlemsstöd, informationsspridning och samhällspåverkan. Vi arbetar också för att de som fått stroke ska få en god vård och rehabilitering och kunna leva ett värdigt liv efter stroke samt att anhöriga ska få ett gott stöd.

Hemsida: www.strokeforbundet.se Telefon 08 721 88 20